

Trainingsplan Wintervorbereitung 2012 SV Vorwärts Kleinostheim

1. Woche

24.01.	Di	19.00 Uhr	Training
26.01.	Do	19.00 Uhr	Training
27.01.	Fr	19.00 Uhr	Training
29.01.	So	15.00 Uhr	Heimspiel 1. Mannschaft

2. Woche

31.01.	Di	19.00 Uhr	Training
02.02.	Do	19.00 Uhr	Training
03.02.	Fr	19.00 Uhr	Training
05.02.	So	13.00 Uhr	Heimspiel 2. Mannschaft (Viktoria Schaafheim)
05.02.	So	15.00 Uhr	Heimspiel 1. Mannschaft (Viktoria Schaafheim)

3. Woche

07.02.	Di	19.00 Uhr	Training
09.02.	Do	19.00 Uhr	Training
10.02.	Fr	19.00 Uhr	Training
12.02.	So	13.00 Uhr	Heimspiel 2. Mannschaft (TSG Kälberau)
12.02.	So	15.00 Uhr	Heimspiel 1. Mannschaft (TSV Neustadt)

4. Woche

13.02	Mo	19.00 Uhr	Training
14.02	Di	19.00 Uhr	Training
17.02	Fr	19.00 Uhr	Heimspiel 1. Mannschaft (Viktoria Kahl)

5. Woche

24.02.	Fr	19.00 Uhr	Training
25.02.	Sa	15.00 Uhr	Heimspiel 1. Mannschaft (Eintracht Mensengesäß)
26.02.	So	13.00 Uhr	Heimspiel 2. Mannschaft (DJK Aschaffenburg)
26.02.	So	15.00 Uhr	Heimspiel 1. Mannschaft (DJK Aschaffenburg)

6. Woche

28.02.	Di	19.00 Uhr	Training
02.03.	Fr	19.00 Uhr	Training
04.03.	So		Rundebeginn 1. und 2. Mannschaft

Änderungen vorbehalten!!!

Zu jedem Training Laufschuhe mitbringen!!!

Abmeldungen und sonstige Auskünfte bei Trainer Sibby Palys 0177/4106750